

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 06.03.2026 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98
Завтрак второй						
П25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Обед						
Г26029	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,26
П25047	Каша перловая рассыпчатая	130,00	4,39	3,21	26,81	146,47
Г26001	Котлеты куриные	60,00	9,30	5,30	3,20	104,00
П25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			19,56	15,10	73,56	515,83
Уплотненный полдник						
П25077	Вак-беляш	100,00	6,20	8,00	23,80	202,00
П26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,20	8,00	26,07	259,00
Стоимость питания за день		153,00				
Дети с 3 до 7 лет автоном						
Завтрак						
П25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
П25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73
Завтрак второй						
П25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Обед						
Г26029	Свекольник со сметаной	180,00	1,80	4,15	7,51	93,91
П25047	Каша перловая рассыпчатая	130,00	4,39	3,21	26,81	146,47
Г26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70,00	9,30	5,30	3,20	104,00
П25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60

ИТОГО по: Обед			20,11	15,80	81,69	558,98
Уплотненный полдник						
КП25077	Вак-беляш	100,00	6,20	8,00	23,80	202,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассорти	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,20	8,00	26,52	270,40
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /